

Badminton

Trainingszeit: Freitag, 20.30-22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Oberentfelden

In der Badminton Riege sind **Frauen und Männer ab 16 Jahren** willkommen, dabei soll der Spass an Sport und Bewegung im Vordergrund stehen.

Vor dem Training wird ein gemeinsames Einlaufen durchgeführt. Es wird Einzel und Doppel trainiert, wobei nicht mit fixen Doppelpartnern gespielt sondern in jeweils frisch zusammen gewürfelten Mannschaften. Es wird nach den Regeln des SATUS Schweiz gespielt.

Es ist vorgesehen an zwei Turnieren im Jahr teilzunehmen, einerseits im Sommer am alljährlichen Sportfest sowie an den SATUS Verbandsmeisterschaften welche jeweils im Herbst ausgetragen werden.

Haben wir dein Interesse geweckt, so bist auch du jederzeit gerne zu einem Probetraining willkommen.

Kontakt: Barbara Lüscher, mabaluescher@hispeed.ch

